



Итого по приему пищи:		395	22,4	27,3	89,82	572	0,373	18	5,22	270,31	58,4	3	752,72	79,52	507
День 5															
	Макаронны отварные	200	5,66	5,66	38	247,2	6,088	3,34	1,34	50,77	11,24	-	90,58	0,21	1,76
	Сосиска отварная	40	7,46	9,47	13,61	137	0,18	-	0,38	20,09	2,4	0,07	-	-	130,5
	Икра кабачковая	40	0,63	2,96	2,56	39,6	0,006	13,44	0,233	47	7,9	1,58	7,64	63,43	152,34
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70	0,01	-	1,02	77,1	-	-	-	-	-
	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40	-	-	2,08	42,2	40,1	-	1,22	-	-
Итого по приему пищи:		510	16,65	18,39	78,14	533,86	0,284	16,78	5,05	237,16	61,64	1,65	99,44	63,64	284,6
День 6															
	Каша мол.»Дружба»	200	8,2	9,2	34,44	276,88	0,12	1,18	0,74	120,34	6,96	0,06	2,06	12,7	19,08
	Бутерброд с маслом	30/10	3,12	8,06	18,33	150,85	0,08	-	0,75	12,25	-	-	-	-	-
	Какао с молоком	200	4,77	8,64	10,63	115,11	0,118	0,227	0,47	32,1	-	0,96	1,5	60,36	26,2
Итого по приему пищи:		440	16,09	25,9	63,4	542,4	0,318	1,407	1,96	164,69	6,96	1,02	3,56	73,06	45,28
День 7															
	Вареники с творогом со сметаной	170/15	21,64	8,61	40,85	443,05	0,158	0,211	1,04	118,81	16,8	-	108,2	1,3	3,22
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70	0,01	-	1,02	77,1	-	-	-	-	-
	Компот	200	0,04	-	12	47,68	-	17,8	0,04	82,9	2	-	-	-	-
Итого по приему пищи:		415	24,05	8,91	67,35	560,73	0,168	18,01	2,1	279,8	18,8	-	108,2	1,3	3,22
День 8															
	Макаронны с сыром	200	13,49	13,34	41,38	331,7	0,16	0,13	1,52	139,14	3,01	-	511,02	0,27	1,42
	Бутерброд с маслом	30/10	3,12	8,06	18,33	150,85	0,08	-	0,75	12,25	-	-	-	-	-
	Компот	200	0,04	-	12	47,68	-	17,8	0,04	82,9	2	-	-	-	-
Итого по приему пищи:		440	16,65	21,4	71,71	530,23	0,24	17,93	2,31	234,29	5,01	-	511,02	0,27	1,42
День 9															
	Каша рисовая молочная	200	9,2	7	42,52	265,53	0,11	8,2	1,14	124,2	11,7	1,27	6,51	48,88	73,34
	Бутерброд с маслом	30/10	3,12	8,06	18,33	150,85	0,08	-	0,75	12,25	-	-	-	-	-
	Какао	200	4,77	8,64	10,63	115,11	0,118	0,22	0,47	32,1	-	0,96	1,5	60,36	26,2
Итого по приему пищи:		440	17,09	23,7	71,48	531,48	0,314	8,42	2,36	168,55	11,78	2,23	8,01	109,24	99,54
День 10															
	Гречка отварная	180	8,15	7,28	46,2	252	0,13	4,91	1,36	68,4	12,4	0,39	0,42	221,1	48,9
	Сосиска отварная	40	7,46	9,47	13,61	137	0,18	-	0,38	20,09	2,04	0,07	-	-	130,5
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70	0,01	-	1,02	77,1	-	-	-	-	-
	Икра кабачковая	40	0,63	2,96	2,56	39,66	0,006	13,44	0,23	47	7,9	1,58	7,64	63,43	152,34

	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40	-	-	2,08	42,2	40,1	-	1,22	-	-
Итого по приему пищи:		490	19,14	20,01	86,34	538,66	0,33	18,35	5,07	254,79	62,8	2,06	9,28	284,53	331,74



*Э.Б. Джансузьян*